



MONT AIGOUAL du 6 au 9 août 2014

Organisation: Christine, Pierre, F1EJS

Inscriptions: Par mail à l'adresse suivante : pierre.ferrand.archi@wanadoo.fr



Mairie de
St Sauveur - Camprieu



Programme:**mardi 5 août à 17h00 : essais des récepteurs et accueil des participants**

L'accueil se fera au chalet : 14 les granges de l'Aigoual – 30570 L'Espérou
Coordonnées GPS : 44°05'29.08''N 03°33'07.77 '' E.

mardi 5 août à 18h30 : apéritif de bienvenue – au chalet (l'Espérou 44°05'29.08''N 03°33'07.77 '' E)

mercredi 6 août à 14h00 : foxoring 80m

Départ au Col de la Serreyrède à partir de 14h00
Coordonnées GPS : **44° 06'11.00"N 03° 32'29.16"E.**
Carte IGN 15.000° A4 – juin 2014 – Pointage : pincés ou Sportident

mercredi 6 août à 20h00 : repas en commun – modalités à définir

jeudi 7 août à 14h00 : course 80m

Départ en convoi à 14h00 depuis la halle de l'Espérou
Coordonnées GPS : **44°05'27.56''N 03°32'38.50''E.**
Carte CO ou IGN 10.000° A4 – juillet 2014 – Pointage : pincés ou Sportident

jeudi 7 août à 20h00 : repas en commun – modalités à définir

vendredi 8 août à 14h00 : course 2m

Départ en convoi à 14h00 depuis la halle de l'Espérou
Coordonnées GPS : **44°05'27.56''N 03°32'38.50''E.**
Carte CO ou IGN 10.000° A4 – juillet 2014 – Pointage : pincés ou Sportident

vendredi 8 août à 21h00 : foxoring 80m de nuit

Rendez-vous à 21h00 à la halle de sports de Camprieu
Coordonnées GPS : **44°06'49.76''N 03°28'33.73''E.**
Plan urbain IGN 10.000° A4 – juillet 2014 – Pointage : pincés ou Sportident

samedi 9 août à 14h00 : grand foxoring VTT 80m

Départ de la station de Prat Peyrot à partir de 14h00
Coordonnées GPS : **44°06'59.33''N 03°33'04.90 '' E.**
Carte IGN 15.000° A4 – juin 2014 – Pointage : pincés ou Sportident

samedi 9 août à 19h00 : apéritif de clôture – au chalet (l'Espérou 44°05'29.08''N 03°33'07.77 '' E)

Caractéristiques des courses :

Course 2m : une épreuve de type "2 m" selon la réglementation ARDF, c'est à dire:

Pour cette épreuve, 5 balises émettrices **avec fanion 15x15** sont cachées sur un site boisé d'environ 15 km². Elles émettent sur la même fréquence, à tour de rôle, durant exactement une minute. Chacune délivre un signal spécifique permettant son identification..

L'arrivée est signalée par une balise « MO » émettant en continu. Les concurrents partent toutes les 5 minutes. Ils disposent d'un récepteur gonio et d'une boussole. L'organisateur leur remet carton de pointage et carte (au 1/10 000°) où sont positionnés le départ, l'arrivée. La bande de fréquence utilisée en 2 m est généralement le 144, 5 Mhz, 144,85 Mhz pour la MO.

Course 80m : une épreuve de type "80 m" selon la réglementation ARDF.

Pour cette épreuve, 5 balises émettrices **avec fanion 15x15** sont cachées sur un site boisé d'environ 15 km². Elles émettent sur la même fréquence, à tour de rôle, durant exactement une minute. Chacune délivre un signal spécifique permettant son identification. L'arrivée est signalée par une balise « MO » émettant en continu. Les concurrents partent toutes les 5 minutes. Ils disposent d'un récepteur gonio et d'une boussole. L'organisateur leur remet carton de pointage et carte (au 1/10 000°) où sont positionnés le départ, l'arrivée. La bande de fréquence utilisée en 80 m est généralement le 3,58 Mhz, 3,53 Mhz pour la MO.

Foxoring 80m:

Pour cette épreuve, 10 ou 13 micro balises sont cachées sur un site boisé d'environ 15 km². Les balises émettent en continu un signal très faible, audible à 100 m maximum autour de chaque balise.

Les concurrents partent toutes les 5 minutes. Ils disposent d'un récepteur gonio et d'une boussole. L'organisateur leur remet carton de pointage et carte (au 1/10 000° ou 1/15 000°) où sont positionnés le départ, l'arrivée et toutes les balises. En revanche, l'emplacement de celles-ci n'est qu'approximative. Le but est de se rendre au centre de chaque cercle à l'aide de la carte et la boussole. En arrivant dans le cercle, on trouve la micro balise à l'aide du récepteur. Cette fois ci, l'orientation est privilégiée. Seule la finalisation et la découverte des balises est réalisée à l'aide du récepteur. La bande de fréquence utilisée en foxoring est généralement le 3,5 Mhz.

Foxoring 80m de nuit :

Epreuve identique au foxoring 80m mais se déroulant en conditions nocturnes en site urbanisé et partiellement éclairé par l'éclairage public.

Foxoring VTT 80m:

Epreuve identique au foxoring 80m mais adaptée à la pratique du VTT. Le départ peut être pris à pied ou à VTT.

Caractéristiques des Balises:

2 m :

Puissance de sortie: 800 mW
 Mode d'émission: 60s transmit / 240s space
 Antennes: de la balise : turnstile 4 brins
 Fréquences utilisées: 144,5 MHz / 144,85 Mhz pour la MO

80 m :

Puissance de sortie: 800 mW
 Mode d'émission: 60s transmit / 240s space
 Antennes: de la balise : brin vertical de 8m + contrepoids de 8m
 Fréquences utilisées: 3,58 MHz / 3,53 Mhz pour la MO

Foxoring 80m :

Puissance de sortie: 50 mW
 Mode d'émission: continu
 Antennes: de la micro balise : 1x 0,5m
 Fréquences utilisées: 3,580 MHz

Inscriptions:

Inscription obligatoire pour tous les participants à l'adresse suivante:
pierre.ferrand.archi@wanadoo.fr

Voir le bulletin d'inscription (page N° 5)

Frais de participation : 10€/5 courses/entraînements – 5€/1 course/entraînement – gratuit pour les moins de 18 ans.

Enregistrement sur place.

Clôture des inscriptions le 06 / 08 / 2013

Accès à L'Espérou

En venant de Montpellier ou de Nîmes : arriver jusqu'à Ganges, prendre direction Le Vigan, à Pont d'hérault prendre la vallée de l'Hérault direction Valleraugue Mont Aigoual. Après Valleraugue continuer toujours sur cette route , attaquer l'ascension et vous arriverez à l'Espérou.

En venant de Millau : prendre les gorges de la Jonte direction Meyrueis. Ensuite prendre Lanuejols (on passe à côté), Camprieu puis l'Espérou.

Position GPS de l'Espérou : 44°05'32.56''N 03°32'49.31''E

Hébergement :

Liste sur demande

Camping intercommunal de L'Espérou

30 emplacements, ouvert du 15 juin au 30 septembre

Terrain boisé, sanitaires, douches, emplacement longue durée

Tarifs : adulte : 5 € haute saison, enfant & groupe : 3 € haute saison,
emplacement longue durée : 30 € / mois, 1 € / jour

Contact : Camping intercommunal - 30570 L'ESPÉROU
tél. : 04 67 82 61 34



Pour tout renseignement, contacter: pierre.ferrand.archi@wanadoo.fr
ou téléphoner au: **06 10 80 05 88.**

Toutes informations contenues dans ce bulletin peuvent être modifiées afin d'améliorer votre séjour

Bien Amicalement, Christine et Pierre.

Bulletin d'inscription pour :

4 jours de l'Aigoual 2014
6-9 août 2014 à 30570 L'Espérou

Nom, Prénom :

Indicatif :

Adresse :

Année de Naissance :

Sera présent (e) pour les courses / entraînements suivants :

6 août : fox 80m :

7 août : course 80m :

8 août : course 2m :

8 août : fox 80m de nuit :

9 août : fox 80m VTT :

Frais d'inscriptions : 10 euros par personne pour les 5 courses / entraînements
5 euros par personne pour 1 course / entraînement
gratuit pour les -18ans

Enregistrement sur place.

Je participe à cette épreuve en toute connaissance de cause sous ma propre responsabilité, et je m'engage à respecter environnement et propriétés privées, ainsi que les consignes de sécurité données au départ par les organisateurs.

J'autorise L'ARDF France à reproduire ou à présenter les photographies ou films vidéo réalisés dans le cadre de ces épreuves et me représentant, pour les usages suivants :

- plaquette de présentation des activités de l'ARDF
- articles de presse sur l'ARDF
- site internet de l'ARDF

les légendes ou commentaires accompagnant la reproduction ou la présentation des photographies ou films vidéo ne devront pas porter atteinte à ma réputation ou à ma vie privée.

Je m'engage à fournir aux organisateurs un certificat médical d'aptitude à la course d'orientation ou de radio-orientation en COMPETITION, de moins de 1 an. Dans le cas contraire, je serai inscrit en catégorie « loisirs ».

Signature (signature des parents pour les mineurs) :

Equipement obligatoire:

- Boussole
- Sifflet
- Récepteur
- Pour le fox de nuit : lampe frontale et vêtements clairs ou réfléchissants
- Pour le VTT : VTT, casque, gants, sac à dos ou de guidon pour le récepteur